

Aus dem NBV

Die „Ferientermine“ und Orte für 2011

Beton - Abteilung 1:

18.-19.06.2011 WDM Damen/Herren
in Gelsenkirchen-Bulmke

18.-19.06.2011 WDM SeniorInnen
in Bochum Stiepel

20.-21.08.2011 WDJM
in Bad Salzuflen

Eternit - Abteilung 2

WDM 18./19.06.2011,
in MGC Dormagen - Brechten

Cobigolf Abteilung 3

WDM keine gesonderte Veranstaltung

Sterngolf - Abteilung 4

2.-3.7. WDM Sterngolf
Veranstaltungsort noch offen

Trainerausbildung

Ausschreibung einer Aus- und Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV (Anerkennung als Modul für Neueinsteiger und zur Lizenz-Verlängerung)

20./21.11.2010 (Anreise auch am 19.11 abends möglich) DMV-Stützpunkt Schriesheim, Wiesenweg/ Sportzentrum 69198 Schriesheim

Anmeldefrist: bis 31. Oktober 2010 schriftlich, per Fax oder per E-Mail an die Geschäftsstelle des DMV, Panzerleite 49, 96049 Bamberg oder info@minigolfsport.de

Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing GmbH übernommen. Eine Teilnahmegebühr wird in Höhe von 40,00€ erhoben.

Inhalte:

1. Trainingslehre:

- 1.1. Allgemeine Informationen
- 1.2. Trainingslehre, Begriff & Grundlagen
- 1.3. Trainingswissenschaft
- 1.4. Theorie des Trainings
- 1.5. Regeneration & Superkompensation
- 1.6. Gesundheitsorientiertes Training
- 1.7. Sonstiges

2. Sportmedizin & Ernährung:

- 2.1. Allgemeine Sporternährung
- 2.2. Körpertypenabhängige Ernährung
- 2.3. Ernährungsmanagement
- 2.4. Ernährungspläne im Alltag

2.5. Vorsorgeuntersuchungen

3. Trainingsmethoden und Hallentraining

- 3.1. Planung, Durchführung & Kontrolle von Übungseinheiten
- 3.2. Trainingsmöglichkeiten
- 3.3. Praktische Übungen

Aus den Vereinen

Am Overbeckshof wird renoviert.

Der VfM Bottrop ist dabei die Bahnen 1 und 18 zu renovieren, bzw. neu zu bauen. Vielleicht hat das dann auch Auswirkungen auf die Schläge an den Bahnen.



Blick auf die Bahn 1 am Overbeckshof.

Fotos: wihe

An Bahn 1 wurde oft ein speckiger mg D8 über zwei Banden zentriert.



Die Einschalung für den Pfosten des Auffangkastens und die Bahnbegrenzungen sind schon deutlich zu sehen.

Bahn 18 war lang und konnte nicht über Bande gespielt werden. Lang scheint die neue 18 auch zu werden.

Damit werden die Sportfreunde vom VfM einer kompletten Bahnrenovierung wieder ein Stück näher gekommen sein.

Mitarbeiter dieser Ausgabe:

Willi Hettrich wihe

Alle Angaben ohne Gewähr

DMV Pokal

BGSV Castrop - Tuttlingen 10:0
 Kern, Stefan 63 - Stolt, Hans 67
 Sternemann, Udo 64 - Gothmann, Sabrina 79
 Lange, Philipp 67 - Saar, Patrick 74
 Maar, Daniel 63 - Gramer, Frank 64
 Dickes, Michael 59 - Schumacher, Wolfg. 65

1.MGC Köln : TG Höchstberg 10:0
 Harald Quast : Mattias Limpius 78 : 87
 Christian Schröter : Werner Limpius 87 : 94
 Danny Hense : Johann Sigeti 85 : 100
 Basti Pepper : Christian Oßwald 83 : 92
 Harald Schröter : Sven Herzberger 84 : 91
 E: Christian Pannek : bAndrea Limpius 94 :
 107

BGSV Kerpen BGC Singen 24.10.2010

Bochumer MC - SG Arheilgen findet am
 31.10. 2010 im Bochumer Stadtpark statt.

Turniere

Hans-Dörre-Pokal in Hamm

Zum letzten Meisterschaftsturnier trafen sich die Cobigolfer in Hamm. Für die Anlage werden als Bahnrekorde angegeben:

1 Runde **30** **Dirk Weber**
2 Runden **30/36 = 66** **Dirk Pietsch**
3 Runden **36/34/31 = 101** **David Ott**

Von diesen Werten blieben die TeilnehmerInnen weit entfernt. Insgesamt wurden nur sechs grüne Runden gespielt.

Als Veranstalterin konnte Eva Weber den Hans-Dörre-Wanderpokal für den besten Senior an Winfried Lüttenberg (Bergisch Land) überreichen.



Eva Weber überreicht Winfried Lüttenberg den Hans-Dörre-Pokal. Foto:wihe

Die Mannschaftswertung entschied Bergisch Land für sich.

bei den Herren siegte Thomas Fellmann im Stechen gegen Sebastian Heine. Beide hatten zuvor 110 Schläge gespielt.



Erfolgreicher Essener Nachwuchs mit ihren Pokalen v.l.: Michel-Tim Zazzi, Jeremy Reinhardt, Björn Wirz und Samir Barke. Foto:wihe

Termine

2010

Oktober

- 2.-3. Europa Pokal
- 03. **Cobi 1.WDM Essen** Stoppenberg
- 10. 2.MT NBV Ligen
- 17. 32. Groov Turnier **Porzer MGC**
- 17. Cobi Pokal in **Hamm**
- 24. Nachholspieltag
- 29.-31. 24.Erftpokal des BGC **Schloß Paffendorf**
- 31. **Sterngolf-Pokal, Ausrichter: Abt. IV** (in Gevelsberg)

November

- 6. DMV-Arbeitstagung Breitensport

Winterpokale stehen an.

Terminüberblick letzte Seite

2011

März

- 06. 3.Bulmker-Park-Cup in Gelsenkirchen
- 13. Frühjahrsturnier des 1. Porzer MGC
- 18.-20. 12. Düsseldorfturnier
- 20. 2. Oveney-Cup im Felderbachtal
- 20. 7. Karl-Werner Gedächtnisturnier beim MGC Köln
- 27. Frühjahrsturnier des ACR Köln
- 27. Sterngolf 3.Ranglistenspieltag

April

- 03. 3.Meisterschaftsturnier
- 17. 4.Meisterschaftsturnier
- 23.-24. DMV-Pokal Final-Four-Turnier in Bad Münden mit Castrop, MGC Köln,
- 29.-30. Jugend-Länderpokal in Neugattersleben

Mai

- 1. 3.Cobi WDM Hamm
- 08. 5.Meisterschaftsturnier
- 14. 4.Cobi WDM Baltrum (Nordsee-Pokal)
- 15. Nachholtermin
- 21.-22. 2.Jugendrangliste
- 29. 6.Meisterschaftsturnier

Juni

- 5. Nachholspieltag
- 5. Sterngolf 6. Ranglisten-Spieltag
- 18.-19. WDM Beton Damen und Herren in Gelsenkirchen
- 18.-19. WDM Beton SeniorInnen in Bochum Stiepel (Felderbachtal)
- 18.-19. WDM Eternit in Dormagen Hackenbroich. Alle Kategorien.
- 18.-19. Cobi 6. Wertungsturnier Essen-Vogelheim (Monta-Pokal)
- 25.-26. 3.Jugendrangliste in Neheim-Hüsten

Juli

- 13.-16. Kombi DM Damen und Herren in Neutraubling
- 13.-16. Kombi DM SeniorInnen in Mainz
- 17. Cobi 7. Wertungsturnier Essen-Stoppenberg

August

- 12.-14. 27. IMT des BGSC Gut Schlag Gladbeck
- 19.-21. 13. IMT des **BGC Dormagen**
- 20.-21. WDJM Beton
- 25.-27. DM Beton in Landshut
- 26.-28. 34. IMT der BGSV Kerpen

Angaben ohne Gewähr

Winterpokale 2010-2011

Stand: 13.10.10

20.10.2010

	Felderbachtal 12:00 2 Rd	Godesberg 10:00 3 Rd	Ge-Bulmke 11:00 2 Rd	Bochum Langen. 14:00 2 Rd	Witten 10 Uhr 2 Rd	Hamm 12:00 2 Rd	Kerpen 11:30 3 Rd	Kölner 10:00 3 Rd Beton Eternit			
30.10.10						X					
31.10.10					X						
01.11.10				X							
06.11.10	X										
07.11.10		X	X	X	X						
13.11.10	X					X					
14.11.10			X	X	X			E X			
20.11.10	X						X				
21.11.10		X	X	X	X						
27.11.10	X					X					
28.11.10			X	X	X						
04.12.10	X										
05.12.10		X	X	X	X		X	B X			
11.12.10	X					X					
12.12.10			X	X	X						
18.12.10	X										
19.12.10		X	X	X	X			E X			
08.01.11	X					X					
09.01.11			X	X	X			B X			
15.01.11	X										
16.01.11			X	X	X		X				
22.01.11	X					X					
23.01.11			X	X	X						
29.01.11	X										
30.01.11			X	X	X			E X			
05.02.11	X					X					
06.02.11		X	X	X	X						
12.02.11											
13.02.11			X	X	X		X				
19.02.11						X					
20.02.11		X	X	X	X			B X			
26.02.11											
27.02.11			X	X	X		X				
05.03.11						X					

*Alle Angaben ohne Gewähr!*Felderbachtal: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2007.pdf>Hamm: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2004.pdf>Bochum Langendreer: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2029.pdf>Witten: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2031.pdf>Godesberg: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/1980.pdf>Gelsenkirchen: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2030.pdf>

Kerpen:

Kölner: <http://www.minigolfsport.de/ausschreibung/2032.pdf>